
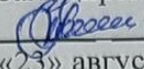




ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДОКУЧАЕВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ № 27»

РАССМОТРЕНО На заседании ШМО Протокол от «22» августа 2024г. № 1 Руководитель ШМО  И. Г. Чеботок	СОГЛАСОВАНО Зам. директора  Е. А. Тамурка «23» августа 2024 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор ГКОУ «ДОКУЧАЕВСКАЯ СШИ № 27»  Е. С. Дубрянская «29» августа 2024 г. М.П. 
--	--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по учебному предмету «Психокоррекционные занятия»
(наименование предмета)
основного общего образования
(уровни общего образования)
для 9 класса
(класс)

Рабочую программу составила:
учитель
Медведева Д. С.

2024-2025 учебный год

I. Пояснительная записка

Рабочая программа по учебному предмету «Психокоррекционные занятия» составлена на основе Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), далее ФАООП УО (вариант 1), утвержденной приказом Министерства просвещения России от 24.11.2022г. № 1026, примерной программы коррекционно-развивающих занятий по учебному предмету «Психокоррекционные занятия: 5-9 классы» для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) / сост. Тамурка Е.А., Медведева Д.С. – ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДОКУЧАЕВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №27» – Докучаевск, 2022 г.

Рабочая программа разработана для обучающихся 9 класса с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Взаимодействие с обучающимися на коррекционных занятиях в специальной (коррекционной) школе VIII вида носит практическую направленность, тесно связано с жизнью и профессионально-трудовой подготовкой учащихся, другими учебными предметами. В соответствии с учебным планом рабочая программа по учебному предмету «Психокоррекционные занятия» в 9 классе рассчитана на 34 учебные недели и составляет 67 часов в год (2 часа в неделю).

Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа определяет цель и задачи учебного предмета «Психокоррекционные занятия».

Цель психокоррекционных занятий заключается в обеспечении успешности освоения АООП обучающимися с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), применении разных форм взаимодействия с обучающимися, направленными на преодоление или ослабление проблем в психическом и личностном развитии, гармонизацию личности и межличностных отношений учащихся.

Задачи:

- формирование учебной мотивации;
- стимуляция сенсорно-перцептивных, мнемических и интеллектуальных процессов;
- гармонизация психоэмоционального состояния;
- формирование позитивного отношения к своему «Я»;
- повышение уверенности в себе, развитие самостоятельности;
- формирование навыков самоконтроля;
- развитие способности к эмпатии, сопереживанию;
- формирование продуктивных видов взаимоотношений с окружающими (в семье, классе);
- повышение социального статуса ребенка в коллективе;
- формирование и развитие навыков социального поведения.

II. Планируемые результаты

Предметные результаты	Личностные результаты	Базовые учебные действия
<ul style="list-style-type: none"> - повышение продуктивности внимания; - развитие памяти; - развитие навыков совместной деятельности; - гармонизация эмоционального состояния ребенка; - развитие адекватной самооценки; - развитие коммуникативных умений и навыков; - развитие эмпатии, построение доверительных отношений между участниками занятий; - гармонизация психоэмоционального состояния; - овладение методам саморегуляции; - социализация и адаптация в современном обществе. - Обучающиеся должны уметь: - признавать собственные ошибки; - сочувствовать другим, своим сверстникам, взрослым и живому миру; - выплескивать гнев в приемлемой форме, а не физической агрессией; - анализировать процесс и результаты познавательной деятельности; - контролировать себя, находить ошибки в работе и самостоятельно их исправлять; - работать самостоятельно в парах, в группах - адекватно воспринимать окружающую действительность и самого себя; - уметь отстаивать свое 	<p>У обучающихся будут сформированы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - начальные навыки адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире; - навыки коммуникации и принятые нормы социального взаимодействия; - навыки сотрудничества с взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; - этические чувства, доброжелательность, эмоционально-нравственная отзывчивость, сопереживание к чувствам других людей; - установки на безопасный, здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат. 	<p>Личностные учебные действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - гордиться школьными успехами и достижениями как собственными, так и своих товарищей; - уважительно и бережно относиться к людям труда. <p>Коммуникативные учебные действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - вступать и поддерживать коммуникацию в разных ситуациях социального взаимодействия (учебных, трудовых, бытовых); - слушать собеседника; - вступать в диалог и поддерживать его; - использовать доступные источники и средства получения информации для решения коммуникативных и познавательных задач. <p>Регулятивные учебные действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> - принимать и сохранять цели и задачи решения типовых учебных и практических задач, осуществлять коллективный поиск средств их осуществления; - осознанно действовать на основе разных видов инструкций для решения практических и учебных задач; - осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности; - обладать готовностью к осуществлению самоконтроля в процессе деятельности; - адекватно реагировать на внешний контроль и оценку, корректировать в

<p>мнение; - уметь идентифицировать свое эмоциональное состояние.</p>		<p>соответствии с ней свою деятельность. Познавательные учебные действия: - дифференцированно воспринимать окружающий мир, его временно-пространственную организацию; - использовать усвоенные логические операции (сравнение, анализ, синтез, обобщение, классификацию, установление аналогий, закономерностей, причинно-следственных связей) на наглядном, доступном вербальном материале, основе практической деятельности в соответствии с индивидуальными возможностями; - использовать в жизни и деятельности некоторые межпредметные знания, отражающие несложные, доступные существенные связи и отношения между объектами и процессами.</p>
---	--	---

III. Содержание учебного предмета

Рабочая программа по учебному предмету «Коррекционные занятия» разработана для обучающихся 9 класса с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) с учетом реализации их особых образовательных потребностей, а также индивидуальных особенностей и возможностей.

Основными направлениями работы являются диагностика познавательных процессов, определение уровня сформированности познавательных и регулятивных учебных действий, а также развитие и коррекция познавательных процессов.

Диагностика и развитие познавательной сферы

- Диагностика познавательных процессов. Определение уровня сформированности познавательных и регулятивных учебных действий:

Диагностика познавательной сферы

Диагностика познавательных процессов. Определение уровня сформированности познавательных и регулятивных учебных действий

- Проективная методика «Графический диктант» автор Д. Б. Эльконин - определения уровня развития произвольной сферы обучающегося, изучения возможностей в области перцептивной и моторной организации пространства;
- Методика «Схематизация» (по Р.И. Бардиной) - уровень развития наглядно-образного мышления, содержит задачи на использование условно-схематических изображений для ориентировки в пространстве;

○ Тест «Четвёртый - лишний» - определение уровня развития логических операций подведение под класс. Выделение функционально-смысловых и существенных признаков предметов;

○ Тест «Классификация» - определение уровня развития логических операций подведения под класс. Выделение функционально-смысловых и существенных признаков предметов.

Диагностика эмоционально-личностной сферы

Диагностика выявления уровня эмоционально-личностной сферы и уровня сформированности личностных учебных действий

Методика определения эмоциональной самооценки (авт. А.В.Захаров) – выявить уровень самооценки, как воспринимает особенности своего «Я – образа», осознает свою ценность и принимает себя.

Диагностика и развитие коммуникативной сферы

Диагностика коммуникативных учебных действий

Тест “Собираем вместе” автор Сивкова Л.Н. - выявления и оценивания уровня развития нравственной направленности личности ребенка, проявляющейся во взаимодействии со сверстником. Эта методика позволяет учитывать такие параметры, как правильное выражение своего желания и просьбы, поддержание контакта с партнером, готовность к сотрудничеству, желание помочь партнеру, забота о партнере, желание поделиться с ним.

Развитие и коррекция познавательной сферы

● Развитие внимания

- Развитие концентрации и устойчивости внимания;
- Развитие распределения внимания;
- Развитие переключения внимания;
- Тренировка переключения внимания.

● Развитие памяти

- Развитие зрительно памяти;
- Развитие кратковременной зрительной памяти;
- Развитие слуховой памяти;
- Развитие кратковременной слуховой памяти;
- Развитие ассоциативно памяти.

● Развитие восприятия

- Развитие восприятия пространства;
- Развитие восприятия времени.

● Развитие мыслительных навыков

- Развитие словесно-логического мышления;
 - Развитие способности к обобщению и абстрагированию;
 - Развитие наглядно-действенного мышления
- Развитие наглядно-образного мышления.

Развитие личностной сферы

● Самопознание

- Личность;
- Самоуважение;
- Характер;
- Темперамент;
- Склонности;
- Способности;

Правила выбора профессии.

Развитие и коррекция коммуникативных навыков.

● Я и другие

- Я о себе;

- Взаимодействие;
- Разговор взглядов;
- Умеем ли мы вежливо общаться?
- Поведение в общественных местах;
- Чувства и поступки;
- Стресс;
- Почему некоторые привычки бывают вредными;
- Умей выбирать;
- Я отвечаю за своё решение;
- Хозяин своего «Я»;
- Понятие «конфликт», моё поведение в трудных ситуациях;
- Надо ли уметь сдерживать себя?

Форма реализации программы – смешанная.

Основные направления работы:

Диагностика познавательных процессов. Определение уровня сформированности познавательных и регулятивных учебных действий

Развитие и коррекция познавательных процессов.

Структура занятий:

–приветствие;

–разминка;

–информационная часть занятия;

–основные упражнения, согласно поставленной цели занятия;

–упражнения, направленные на рефлекссию занятия, закрепления полученной информации.

Содержание разделов

№	Название раздела	Количество часов	Контрольные работы (количество)
1	Диагностика и развитие познавательной сферы	8	
2	Диагностика эмоционально-личностной сферы	2	
3	Диагностика коммуникативной сферы	2	
4	Развитие и коррекция познавательной сферы	36	
5	Развитие и коррекция эмоционально-личностной сферы	9	
6	Развитие и коррекция коммуникативных навыков.	10	
	Итого:	67	

IV. Тематическое планирование

№	Тема предмета	Количество часов	Программное содержание
Диагностика и развитие познавательной сферы – 8 часов			
1	Проективная методика «Графический диктант»	2	Диагностика познавательных процессов. Определение уровня сформированности познавательных и регулятивных учебных действий.
2			
3	Методика «Схематизация» (по Р.И. Бардиной)	2	
4			
5	Тест «Четвёртый - лишний»	2	
6			
7	Тест «Классификация»	2	
8			
Диагностика эмоционально-личностной сферы – 2 часа			
9	Методика определения эмоциональной самооценки (авт. А.В.Захаров)	2	Диагностика выявления уровня эмоционально-личностной сферы и уровня сформированности личностных учебных действий.
10			
Диагностика коммуникативной сферы – 2 часа			
11	Тест «Собираем вместе», автор Сивкова Л.Н.	2	Диагностика коммуникативных учебных действий
12			
Развитие и коррекция познавательной сферы – 36 часов			
13	Развитие внимания. Развитие концентрации и устойчивости внимания	3	Психокоррекционные упражнения на развитие познавательных процессов: восприятия, внимания, памяти, мышления, сенсомоторики.
14			
15			
16	Развитие распределения внимания	2	
17			
18	Развитие переключения внимания	2	
19			
20	Тренировка переключения внимания	2	
21			
22	Развитие памяти. Развитие зрительно памяти	1	

23	Развитие кратковременной зрительной памяти	1	
24	Развитие слуховой памяти	3	
25			
26			
27	Развитие кратковременной слуховой памяти	2	
28			
29	Развитие ассоциативно памяти	3	
30			
31			
32	Развитие восприятия. Развитие восприятия пространства	3	
33			
34			
35	Развитие восприятия времени	3	
36			
37			
38	Развитие мыслительных навыков. Развитие словесно-логического мышления	2	
39			
40	Развитие способности к обобщению и абстрагированию	3	
41			
42			
43	Развитие наглядно-действенного мышления	3	
44			
45			
46	Развитие наглядно-образного мышления	3	
47			
48			
Развитие и коррекция эмоционально-личностной сферы – 9 часов			
49	Самопознание	1	Коррекционно-развивающие упражнения на развитие эмоционально-личностной сферы обучающихся, развитие эмоционального интеллекта.
50	Личность	2	
51			
52	Самоуважение	1	
53	Характер	1	
54	Темперамент	1	
55	Склонности. Способности	2	
56			
57	Правила выбора профессии.	1	
Развитие и коррекция коммуникативных навыков – 10 часов			
58	Я и другие	1	Коррекционно-развивающие упражнения на развитие навыков общения, коммуникации с окружающими людьми, развитие социального интеллекта.
59	Я о себе	1	
60	Взаимодействие Разговор взглядов	1	
61	Умеем ли мы вежливо общаться? Поведение в общественных местах	1	
62	Чувства и поступки	1	
63	Стресс	1	
64	Почему некоторые привычки бывают вредными. Умей выбирать	1	

65	Я отвечаю за своё решение	1
66	Хозяин своего «Я»	1
67	Понятие «конфликт», моё поведение в трудных ситуациях. Надо ли уметь сдерживать себя?	1

**V. Способы оценки достижения учащимися планируемых результатов
Уровни достижения предметных результатов
по учебному предмету «Психокоррекционные занятия» в 9 классе**

В результате реализации программы психокоррекционных занятий должно обеспечиваться достижение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

-воспитательных результатов – духовно-нравственных приобретений, которые обучающийся получил вследствие участия в той или иной деятельности (например, приобрёл, некое знание о себе и окружающих, опыт самостоятельного действия, любви к близким и уважения к окружающим, пережил и прочувствовал нечто как ценность);

-эффекта – последствия результата, того, к чему привело достижение результата (развитие обучающегося как личности, формирование его социальной компетентности и т. д.).

Результаты школьников распределяются по трем уровням.

Первый уровень результатов – приобретение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) социальных знаний (о ближайшем окружении и о себе, об общественных нормах, устройстве общества, социально одобряемых и не одобряемых формах поведения в обществе и т. п.), первичного понимания социальной реальности и повседневной жизни. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося со своими учителями как значимыми для него носителями положительного социального знания и повседневного опыта.

Второй уровень результатов – получение опыта переживания и позитивного отношения к базовым ценностям общества (человек, семья, природа, мир, знания, труд, культура), ценностного отношения к социальной реальности в целом.

Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающихся между собой на уровне класса, общеобразовательной организации, т. е. в защищённой, дружественной просоциальной среде, в которой обучающийся получает (или не получает) первое практическое подтверждение приобретённых социальных знаний, начинает их ценить (или отвергает).

Третий уровень результатов – получение обучающимися с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) начального опыта самостоятельного общественного действия, формирование социально приемлемых моделей поведения. Для достижения данного уровня результатов особое значение имеет взаимодействие обучающегося с представителями различных социальных субъектов за пределами общеобразовательной организации, в открытой общественной среде.

Достижение трех уровней результатов увеличивает вероятность появления эффектов воспитания и социализации обучающихся. У обучающихся могут быть сформированы коммуникативная, этическая, социальная компетентность и социокультурная идентичность.

Переход от одного уровня результатов к другому должен быть последовательным, постепенным, а сроки перехода могут варьироваться в зависимости от индивидуальных возможностей и особенностей обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

По каждому из направлений психокоррекционной работы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) могут быть достигнуты определенные воспитательные результаты.

VI. Описание материально-технического и учебно-методического обеспечения

Оснащение процесса коррекционных занятий обеспечено печатными пособиями, дидактическими материалами, а также информационно-коммуникативными средствами, экранно-звуковыми пособиями, техническими средствами обучения, коррекционных оборудованием.

1. Печатные пособия

Сборник диагностических материалов, сборники психокоррекционных и игровых упражнений, обучающие карточки.

2. Информационные средства

Мультимедийные обучающие программы, компьютерные методы диагностики, сборник музыкальных композиций, видео и аудиоаппаратура (компьютер, ноутбук, проектор, колонка, видео и аудиоматериалы и т.д.).

3. Дидактические материалы и коррекционное оборудование

Песочница, контейнеры с крупами, и различным тактильным материалом, ёмкость с водой, наборы игрушек, конструктор, бизборд, тесто для лепки, различные антистрессы и массажеры для рук, ног, зеркало, «сухой душ», сенсорное лото и т.д.), тренажёры внимания, памяти, восприятия, мышления, мелкой моторики.

4. Дополнительные материалы

Канцелярия (бумага белая, картон, цветная бумага, карандаши, ручки, фломастеры, краски, клей и т.д.).


5. Учебно-методическое обеспечение. Литература

1. Алексеев А.А., Громова Л.А. Поймите меня правильно. – С.Пб., 1993 г..
2. Анн Л.Ф. Психологический тренинг с подростками. – СПб.: Питер, 2004 г.
3. Ефимова Н.С. Психология взаимопонимания.- СПб.: Питер,2004 г.
4. Жариков Е., Крушельницкий Е. Для тебя и о тебе. – М., 1991 г.
5. Корнелиус Х., ШаманаФ. Выигрывать может каждый. – М., 1992 г.
6. Кривцова С. В., Мухаматулина Е.А. Тренинг: навыки конструктивного взаимодействия с подростками. – М. Генезис, 1997 г.
7. Кряжева Н.Л. Развитие эмоционального мира детей. - Ярославль, 1997 г.
8. Кэррол Э.Изард. Психология эмоций.- СПб.: Питер,2006 г.
9. Левашова С.А. Психолог и подросток: коммуникативно-двигательный тренинг. – Ярославль, 2004 г.
10. Мюршел Дж., Джонгвард Д. Рожденные выигрывать – М., 1993 г.
11. Орлов Ю.М. Восхождение к индивидуальности. – М.: Просвещение, 1991 г.
12. Пекелис В. Как найти себя. – М, 1988 г.
13. Платонов К.К. Занимательная психология.- М.: Мол. Гвардия, 1986 г.
14. Прихожан А. Психологический справочник для не удачника. – М., 1994 г.
15. Процицкая Е.Н. Выбирайте профессию. – М.: Просвещение, 1991 г.
16. Родионов А.В., Ступницкая М.А., Кардашина О.В. Я и другие. – Ярославль, 2003 г.
17. Румянцева А. В. Школьная тревожность: диагностика, коррекция, развитие. – СПб.:Речь, 2004 г.
18. Субботина Л.Ю. Развитие воображения у детей. – Ярославль, 1997 г.
19. Тайна личности. Занимательная психология для детей и взрослых. – Харьков: Неофит, Фортуна-пресс,1996 г.
20. Тихомирова Л.Ф. Развитие интеллектуальных способностей школьника. – Ярославль,1997 г.
21. Титаренко Т.Ш. Я знакомый и незнакомый. – М.,1981 г.

- Тихомирова Л.Ф., Басов А.В. Развитие логического мышления. - Ярославль,1997 г.
22. Черемошкина Л.В. Развитие внимания детей. - Ярославль,1997 г.
23. Шостром Э. Анти-Карнеги, или человек-манипулятор / Пер. с англ. А. Малышевой. – М.:1994 г.
24. https://pedlib.ru/Books/7/0210/7_0210-1.shtml
25. <https://learningapps.org/index.php?category=91&s=>
26. https://www.b17.ru/blog/uprajneniya_napravleniie_n/
27. https://psiholog4.ucoz.net/dokument/kommunikativnye_uprazhnenija.pdf

Прошито, пронумеровано и скреплено
печатью (11 листов)

должность директор
ГКОУ «ДОКУЧАЕВСКАЯ СШИ №27»

по,пись  Е.С. Дубрянская
М.П.

